2026年12月　晴和病院デイケアプログラム

	月		火			水		木			金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ルーム３	ルーム１	ルーム２
第１週	30		1			2		3			4		5		
午前			新聞講読 デスクワーク	ＳＳＴ	発達⑫	復職支援①	新聞購読	ヨガ教室 		AMサーズデイ～工作～	コミュニケーションゲーム	ＣＢＴ Basic	就労者⑦	発達⑮	学生⑦
午後			フリーゲーム・雑談力	選択制 ⇔ 映画ポスター作り（創作活動）	ADHD④	スモールプロジェクト①	個別面談	読書感想会	選択制 ⇔ 創作活動		 音楽療法 				
第2週	7		8			9		10			11		12		
午前	近況報告	リサーチ②	新聞講読 レポート作成	ＳＳＴ	発達⑬	ストレスマネジメント	選択制 ⇔ ＰＣ教室/朝スタ	ヨガ教室 		AMサーズデイ～コミ～	ＣＢＴ⑦	 折り紙 講師：河崎さん			
午後	卓　球	選択制 ⇔ ストレッチ＆音楽鑑賞	個別面談	フリーゲーム・雑談力 選択制 ⇔	音楽療法	スモールプロジェクト②	ピアサポート	PC教室/午後スタ	選択制 ⇔ 創作活動	個別面談（予約制）	新聞チャレンジ	就活講座⑤	ぬり絵（創作活動）		
第3週	14		15			16		17			18		19		
午前	近況報告	リサーチ③	新聞講読 デスクワーク	ＳＳＴ	発達⑭	復職支援②	新聞購読	ヨガ教室 		AMサーズデイ～レク～	アサーション	選択制 ⇔ 生活支援 創作活動	ADHD⑨	発達⑯	マスター⑦
午後	卓　球	選択制 ⇔ ストレッチ＆音楽鑑賞	フリーゲーム・雑談力	選択制 ⇔ スクラッチアート（創作活動）	ADHD⑤	スモールプロジェクト③	ピアサポート	PC教室/午後スタ	選択制 ⇔ 創作活動	個別面談（予約制）	3分プレゼン	ＳＳＴ（仕事編）	（外来OT）卓　球 親睦会 		
第4週	21		22			23		24			25		26		
午前	近況報告	リサーチ④	新聞講読 レポート作成	ＳＳＴ	発達⑮	ストレスマネジメント	選択制 ⇔ ＰＣ教室/朝スタ	ヨガ教室 		サーズデイ～ｐ４ｃ～	ＣＢＴ⑧	脳トレ/English			
午後	卓　球	選択制 ⇔ ストレッチ＆音楽鑑賞	映画鑑賞 			スモールプロジェクト④	ピアサポート	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション		音楽療法 クリスマスVer.	デスクワーク/レポート作成	就活講座⑥	ペーパークラフト（創作活動）		
第5週	28		29			30		31			1				
午前	近況報告	リサーチ①	 												
午後	デイケア忘年会 														

早いもので今年も最後の１か月となり、寒さも厳しくなってきました。２８日にはデイケア忘年会を企画していますので、残りの１か月を皆で乗り切っていきましょう♪