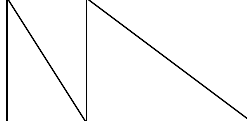


2026年10月 晴和病院デイケアプログラム

	月			火			水			木			金			土					
コース名	リワーク		生活支援	リワーク		生活支援	発達	リワーク		生活支援	発達	リワーク		生活支援		発達	ルーム3	ルーム1	ルーム2		
第1週	28			29			30			1			2			3					
午前										ヨガ教室 			AMサード デイ ～ワーク～		ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		CBT Basic		就労者⑦	発達⑬	学生①
午後										リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション					音楽療法 						
第2週	5			6			7			8					9					10	
午前	近況報告	リサーチ①		新聞講読	SST	発達⑤	復職支援⑥	新聞購読	ヨガ教室 			AMサード デイ ～コミ～		CBT⑩		English /脳トレ		 10月 			
午後	卓球	選択制	ストレッチ &音楽鑑賞	フリーゲーム・ 雑談力					選択制	音楽療法	ADHD①	スモール プロジェクト①	個別面談	デイケアミーティング			新聞チャレンジ				就活講座①
第3週	12			13			14			15			16						17		
午前				新聞講読	SST	発達⑥	トリセツ	選択制	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 			AMサード デイ ～レク～		アサーション		選択制 生活支援	創作活動	ADHD⑦	発達⑭	マスター①
午後				個別面談						みんなで クラフト	スモール プロジェクト②			ピアサポート	リサーチ③/ 午後スタ	選択制	創作活動	3分プレゼン		SST(仕事編)	
第4週	19			20			21			22			23			24					
午前	近況報告	リサーチ②		新聞講読	SST	発達⑦	復職支援⑥	新聞購読	ヨガ教室 			サード デイ ～社会資源～		CBT④		 折り紙 講師:河崎さん					
午後	卓球	選択制	ストレッチ &音楽鑑賞	フリーゲーム・ 雑談力					選択制	音楽療法	ADHD②	スモール プロジェクト③	ピアサポート	読書感想会	選択制	創作活動	デスクワーク /レポート作成				就活講座②
第5週	26			27			28			29			30			朝晩涼しくなってきた、秋が深まってきているのを感じますね。年に2回実施している外出プログラムを10月30日の午後に行います。ミーティングで行ってみたい場所をみんなで考えたいと思いますので、どちらもぜひご参加ください☆					
午前	近況報告	リサーチ④		新聞講読	SST	発達⑧	トリセツ	選択制	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 			サード デイ ～p4c～		コミュニケーション ゲーム		新聞購読				
午後	卓球			選択制						ストレッチ &音楽鑑賞	おしごと座談会			スモール プロジェクト④			ピアサポート	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション			

※トリセツ＝元氣回復プログラム