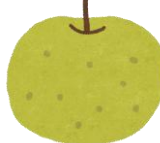


2026年9月 晴和病院デイケアプログラム

	月			火			水		木				金		土				
コース名	リワーク		生活支援	リワーク		生活支援	発達	リワーク		生活支援		発達	リワーク		生活支援		ルーム3	ルーム1	ルーム2
第1週	31			1			2		3				4				5		
午前				新聞講読	S S T	発達①	復職支援①	新聞購読	ヨガ教室 		AMサーズ デイ ～工作～		ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		C B T Basic		就労者⑥	発達⑨	学生⑥
				レポート作成															
午後				みんなでクラフト		ADHD⑩	スモール プロジェクト①	個別面談	読書感想会	選択 制 ⇄	創作活動	 ハレタフェス 2026 							
第2週	7			8			9		10				11				12		
午前	近況報告	リサーチ①		新聞講読	S S T	発達②	トリセツ	選択 制 ⇄	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 		AMサーズ デイ ～コミ～		C B T①	S S T (仕事編)				
				レポート作成															
午後	卓 球	選択 制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞	個別面談	みんなで クラフト		スモール プロジェクト②	ピアサポート		PC教室/ 午後スタ	選択 制 ⇄	音楽療法	選択 制 ⇄	折り紙 (創作活動)	新聞チャレンジ	就活講座①	ぬり絵 (創作活動)		
第3週	14			15			16		17				18				19		
午前	近況報告	リサーチ②		新聞講読	S S T	発達③	復職支援①	新聞購読	ヨガ教室 		AMサーズ デイ ～レク～		アサーション	生活 支援 ⇄	創作活動	ADHD⑥	発達⑫	マスター⑥	
				デスクワーク															
午後	卓 球	選択 制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞	フリーゲーム ・ 雑談力	選択 制 ⇄	スクラッチ アート (創作活動)	ADHD⑪	スモール プロジェクト③	ピアサポート		PC教室/ 午後スタ	選択 制 ⇄	創作活動	3分プレゼン		English /脳トレ		(外来OT) 卓 球 親睦会 	
第4週	21			22			23		24				25				26		
午前									ヨガ教室 		サーズ デイ ～p4c～		C B T⑧	 折り紙 講師:河崎さん					
午後																			
									リサーチ③ /午後スタ	選択 制 ⇄	音楽療法	選択 制 ⇄	ゼンタン グル (創作活動)	デスクワーク /レポート作成	就活講座②	ペーパー クラフト (創作活動)			
第5週	28			29			30		1				2				早いもので9月になり、秋が近づいてきましたね。9月は4日にハレタフェスを行います。みんなで盛り上がりましょう♪シルバーウィークもあり、楽しみが多い1か月ですが、季節の変わり目でもあるので、体調に気をつけて過ごしていきましょう😊		
午前	近況報告	リサーチ④		新聞講読	S S T	発達④	トリセツ	選択 制 ⇄	PC教室 /朝スタ										
	ビジネス			レポート作成															
午後	卓 球	選択 制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞	おしごと座談会			スモール プロジェクト④	ピアサポート											

※トリセツ＝元氣回復プログラム