

2026年8月 晴和病院デイケアプログラム

月				火			水		木			金		土			
コース名	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		ルーム3	ルーム1	ルーム2
第5週	8/31													I			
午前	近況報告	リサーチ①												就労者⑤	発達⑧	学生⑤	
午後	卓 球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞														
第1週	3			4			5		6			7		8			
午前	近況報告	リサーチ①		新聞講読	S S T	発達 ⑮	復職支援①	新聞講読	ヨガ教室		サース デー ～工作～	コミュニケーション ゲーム	C B T Basic				
午後	卓 球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	フリーゲーム・ 雑談力			選択制	音楽療法	ADHD ⑧	スモール プロジェクト①	個別面談	読書感想会	選択制	創作活動			
第2週	10			11			12		13			14		15			
午前	近況報告	リサーチ②				トリセツ	選択制	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室		AMサース デー ～コミ～	新聞チャレンジ	脳トレ/ English		ADHD⑤	発達⑨	マスター⑤
午後	卓 球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞				スモール プロジェクト②	ピアサポート	PC教室/ 午後スタ	選択制	創作活動		CBT①	就活講座⑨	ぬり絵 (創作活動)	(外来OT) 卓 球 親睦会 	
第3週	17			18			19		20			21		22			
午前	近況報告	リサーチ③		新聞講読	S S T	発達 ⑰	復職支援①	新聞講読	ヨガ教室		AMサース デー ～レク～	アサーション	生活 支援 制 ↔	創作活動			
午後	卓 球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	フリーゲーム・ 雑談力			選択制	スクラッチ アート (創作活動)	ADHD ⑨	スモール プロジェクト③	ピアサポート	PC教室/ 午後スタ		選択制			
第4週	24			25			26		27			28		29			
午前	近況報告	リサーチ④		新聞講読	S S T	発達 ⑲	トリセツ	選択制	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室		サース デー ～p4c～	CBT⑧	 折り紙 講師:河崎さん	夏本番がやってきました！ 水分と塩分をしっかりと取り ながら、暑さに負けないよう に日々を乗り切っていきま しょう。デイケアはお盆 中も実施しています。生活 リズムを維持するためにも、 ぜひご参加ください☺		
午後	卓 球			選択制			ストレッチ & 音楽鑑賞	おしごと座談会	選択制	音楽療法		スモール プロジェクト④	ピアサポート	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション			

※トリセツ＝元氣回復プログラム