2026年６月　晴和病院デイケアプログラム

	月		火			水		木			金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ルーム３	ルーム１	ルーム２
第１週	1		2			3		4			5		6		
午前	近況報告	リサーチ①	新聞講読 レポート作成	ＳＳＴ	発達⑨	復職支援④	新聞購読	ヨガ教室		サーズデイ～工作～	ゲームで学ぶストレスマネジメント	ＣＢＴ Basic	就労者③	発達④	学生③
午後	卓　球	選択制 ストレッチ＆音楽鑑賞	みんなでクラフト		ADHD④	スモールプロジェクト①	個別面談	デイケアミーティング			音楽療法				
第2週	8		9			10		11			12		13		
午前	近況報告	リサーチ②	新聞講読 デスクワーク	ＳＳＴ	発達⑩	元気回復プログラム	選択制 ＰＣ教室/朝スタ	ヨガ教室		AMサーズデイ～コミ～	ＣＢＴ③	脳トレ/English			
午後	卓　球	選択制 ストレッチ＆音楽鑑賞	個別面談	みんなでクラフト 選択制	音楽療法	スモールプロジェクト②	ピアサポート	読書会	選択制 創作活動		新聞チャレンジ	就活講座⑤（外出） ぬり絵（創作活動）			
第3週	15		16			17		18			19		20		
午前	近況報告	リサーチ③	新聞講読 レポート作成	ＳＳＴ	発達⑪	復職支援⑤	新聞購読	ヨガ教室		AMサーズデイ～レク～	アサーション	選択制 生活支援 創作活動	ADHD③	発達⑤	マスター③
午後	卓　球	選択制 ストレッチ＆音楽鑑賞	フリーゲーム・雑談力	選択制 スクラッチアート（創作活動）	ADHD⑤	スモールプロジェクト③	ピアサポート	PC教室/午後スタ	選択制 創作活動		3分プレゼン	ＳＳＴ（仕事編）	（外来OT）卓　球 親睦会		
第4週	22		23			24		25			26		27		
午前	近況報告	リサーチ④	新聞講読 デスクワーク	ＳＳＴ	発達⑫	元気回復プログラム	選択制 ＰＣ教室/朝スタ	ヨガ教室		サーズデイ～ｐ４ｃ～	ＣＢＴ④	折り紙 講師:河崎さん			
午後	卓　球	選択制 ストレッチ＆音楽鑑賞	フリーゲーム・雑談力	選択制 音楽療法		スモールプロジェクト④	ピアサポート	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション			デスクワーク/レポート作成	就活講座⑥	ペーパークラフト（創作活動）		
第5週	29		30			1		2			3				
午前	近況報告 ビジネス	リサーチ①	新聞講読 レポート作成	ＳＳＴ	発達⑬								過ごしやすい時期はあっという間に過ぎて、梅雨がやってきますね。デイケアでは毎年6月は外出プログラムを行っています。皆さんと外出先を検討して、楽しいお出かけに出来たらと思っています。ぜひご参加ください！		
午後	外出イベント		おしごと座談会												