

2026年5月 晴和病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金		土					
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ルーム3	ルーム1	ルーム2			
第1週	27		28			29			30			1		2					
午前												ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		C B T Basic		就労者①	発達②	学生③	
午後																			
第2週	4		5			6			7			8		9					
午前									ヨガ教室  サーズ デイ ~工作~			C B T①		脳トレ/ English					
午後									読書会 選 択 制 ⇄			音楽療法		新聞チャレンジ		就活講座③		ぬり絵 (創作活動)	
第3週	11		12			13			14			15		16					
午前	近況報告	リサーチ②	新聞講読	S S T	発達 ⑥	元気回復 プログラム	選 択 制 ⇄	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 	AMサーズ デイ ~コミ~	3分プレゼン		S S T (仕事編)		ADHD①	発達③	マスター④		
午後	卓球	選 択 制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞	個別面談	みんなて クラフト	スモール プロジェクト①		個別面談	PC教室/ 午後スタ	選 択 制 ⇄	創作活動	アサーション		選 択 制 ⇄	生活 支 援	創作活動	(外来OT) 卓球 親睦会 		
第4週	18		19			20			21			22		23					
午前	近況報告	リサーチ③	新聞講読	S S T	発達 ⑦	復職支援②	新聞購読	ヨガ教室 	AMサーズ デイ ~レク~	C B T②		 折り紙 講師:河崎さん							
午後	卓球	選 択 制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞	フリーゲーム ・ 雑談力	選 択 制 ⇄	スクラッチ アート (創作活動)	ADHD ③	スモール プロジェクト②	ピアサポート	PC教室/ 午後スタ	選 択 制 ⇄	創作活動	スモール プロジェクト③		就活講座④ (外出)	ペーパー クラフト (創作活動)			
第5週	25		26			27			28			29		30					
午前	近況報告	リサーチ④	新聞講読	S S T	発達 ⑧	元気回復 プログラム	選 択 制 ⇄	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 	サーズ デイ ~P A C~	コミュニケーション ゲーム		新聞購読		暖かい日が続いて、半袖が 気持ちいいと感じる日も出 てきましたね。今月はゴール デンウィークがあり、楽し みにしている方も多いの ではないでしょうか。デイ ケアでも爽やかな季節にち なで月末にミニ運動会を 企画しています。ぜひご参 加ください♪				
午後	卓球	選 択 制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞	おしごと座談会		スモール プロジェクト④		ピアサポート	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション		デイケアミニ運動会 								