

2026年4月 晴和病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金			土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	ルーム3	ルーム1	ルーム2
第1週	30		31			1			2			3			4		
午前						復職支援①	新聞購読		ヨガ教室	サーズデイ ~工作~	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント	CBT Basic		就労者①	学生①		
午後						スモールプロジェクト①	個別面談		春の外イベント ※予備日 4/6		音楽療法						
第2週	6		7			8			9			10			11		
午前	近況報告	リサーチ②	新聞講読	SST	発達②	元気回復プログラム	選択制	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室	AMサーズデイ ~コミ~	CBT⑦	脳トレ / English					
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	みんなでクラフト		ADHD①	スモールプロジェクト②	ピアサポート	読書会	選択制	創作活動	新聞チャレンジ	就活講座①	ぬり絵 (創作活動)			
第3週	13		14			15			16			17			18		
午前	近況報告	リサーチ③	新聞講読	SST	発達③	復職支援②	新聞購読		ヨガ教室	AMサーズデイ ~運動訓練~	アサーション	生活支援	創作活動	ADHD②	発達③	マスター①	
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	個別面談	みんなでクラフト	選択制	音楽療法	スモールプロジェクト③	ピアサポート	PC教室 / 午後スタ	選択制	創作活動	3分プレゼン	SST (仕事編)	(外来OT) 卓球親睦会		
第4週	20		21			22			23			24			25		
午前	近況報告	リサーチ④	新聞講読	SST	発達④	元気回復プログラム	選択制	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室	サーズデイ ~p4c~	CBT⑧	折り紙 講師:河崎さん					
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	フリーゲーム・雑談力	選択制	スクラッチアート (創作活動)	ADHD②	スモールプロジェクト④	ピアサポート	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション	デスクワーク /レポート作成	就活講座②	ペーパークラフト (創作活動)				
第5週	27		28			29			30			31			4月		
午前	近況報告	リサーチ①	新聞講読	SST	発達⑤				ヨガ教室	サーズデイ ~面談~				暖かく感じる日が増えてきて春の訪れを感じますね☺ 春と言えばお花見、ということで、運が良ければ桜を拝めるかもしれない「春の外イベント」を企画しています。当日晴れるようにみんなで願いまよう！2026年度もよろしく願い致します。			
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	おしごと座談会	選択制	音楽療法				PC教室 / 午後スタ	選択制	創作活動					