

2026年2月 晴和病院デイケアプログラム

月				火			水			木			金			土								
コース名	リワーク		生活支援		リワーク	生活支援		発達	リワーク	生活支援			リワーク	生活支援		発達	リワーク	生活支援		ルーム3	ルーム1	ルーム2		
第1週	2				3				4				5				6				7			
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	SST		発達⑬	復職支援⑩	新聞購読		ヨガ教室		サードデー ～ワーク～	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		CBT Basic		就労者⑨	発達⑧	学生⑦				
				レポート作成																				
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	みんなでクラフト		ADHD⑨	スモール プロジェクト⑩	個別面談		読書会	選択制	PC操作/ リサーチ			バレンタイン イベント									
第2週	9				10				11				12				13				14			
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	SST		発達⑭			ヨガ教室		AMサードデー ～コミ～	脳トレ /English											
				デスクワーク																				
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	個別面談		みんなで クラフト			スモール プロジェクト⑩	音楽療法		CBT③		就活講座⑧		ぬり絵 (創作活動)								
第3週	16				17				18				19				20				21			
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	SST		発達⑮	復職支援⑩	新聞購読		ヨガ教室		AMサードデー ～レク～	新聞チャレンジ				折り紙 講師:河崎さん	ADHD⑪	発達⑯	マスター⑪			
	ビジネス			レポート作成																				
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	フリーゲーム ・ 雑談力	選択制	スクラッチ アート (創作活動)	ADHD⑩	スモール プロジェクト⑩	ピアサポート		PC操作	選択制	創作活動	アサーション		選択制 生活支援	創作活動							
第4週	23				24				25				26				27				28			
午前				新聞講読	SST		発達⑯	WRAP	選択制	PC教室 /朝スタ		ヨガ教室		サードデー ～p4c～	3分プレゼン		SST (仕事編)							
				レポート作成																				
午後				おしごと座談会				スモール プロジェクト⑩	ピアサポート		リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション				CBT⑥	就活講座⑨	ペーパー クラフト (創作活動)							
第5週	30				31				1				2				3				4			
午前																			1年が一番寒い時期がやってきましたね。朝起きるのが辛い方も多いのではないのでしょうか？デイケアではバレンタインイベントを企画しています！寒さ対策をして風邪を引かないように気をつけて、みんなでイベントを楽しみましょう😊					
午後																								