

2026年2月 晴和病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金			土					
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ルーム3	ルーム1	ルーム2					
第1週	2		3			4		5			6			7						
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読		S S T	発達⑬	復職支援④	新聞購読		ヨガ教室		サーズ ディ ~工作~	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		C B T Basic		就労者⑨			
			レポート作成					ヨガ教室		ヨガ教室	ヨガ教室	ヨガ教室	就労者⑨		発達⑩		学生⑪			
午後	卓 球	選 択 制 ◆◆	ストレッチ &音楽鑑賞	みんなでクラフト			ADHD ⑦	スマール プロジェクト①	個別面談		読書会	選 択 制 ◆◆	PC操作/ リサーチ	パレンタイン イベント			△△			
第2週	9		10			11		12			13			14						
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読		S S T	発達⑭	建国記念 の日			ヨガ教室		AMサーズ ディ ~コミ~	脳トレ /English			2月		△△		
			デスクワーク							スマール プロジェクト②	音楽療法		C B T⑥	就活講座⑧	ぬり絵 (創作活動)					
午後	卓 球	選 択 制 ◆◆	ストレッチ &音楽鑑賞	個別面談		みんなで クラフト				スマール プロジェクト③	音楽療法		C B T⑥	就活講座⑧	ぬり絵 (創作活動)			△△		
第3週	16		17			18		19			20			21			△△			
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読		S S T	発達⑮	建国記念 の日			ヨガ教室		AMサーズ ディ ~レク~	新聞チャレンジ		折り紙 講師:河崎さん		ADHD⑪	発達⑯	マスター⑪	
			レポート作成							スマール プロジェクト④	ピアサポート		PC操作	選 択 制 ◆◆	創作活動	アサーション		選 択 制 ◆◆	創作活動	
午後	卓 球	選 択 制 ◆◆	ストレッチ &音楽鑑賞	フリーゲーム ・ 雑談力	選 抹 制 ◆◆	スクラッチ アート (創作活動)	ADHD ⑩	スマール プロジェクト⑤	ピアサポート	創作活動		アサーション		選 抹 制 ◆◆	創作活動	金コース 卓 球 親睦会	△△			
第4週	23		24			25		26			27			28						
午前	天皇誕生日			新聞講読		S S T	発達⑯	WRAP	選 抹 制 ◆◆	P C 教室 /朝スタ		ヨガ教室		サーズ ディ ~p 4 c ~	3分プレゼン		S S T (仕事編)		△△	
				レポート作成						おしごと座談会		スマール プロジェクト⑥	ピアサポート	リサーチ・スマールプロジェクト プレゼンテーション		C B T⑦	就活講座⑨	ペーパー クラフト (創作活動)		
午後				おしごと座談会																
																		△△		
午前																		△△		
午後																				

1年で一番寒い時期がやってきましたね。朝起きるのが辛い方も多いのではないですか？デイケアではバレンタインイベントを企画しています！寒さ対策をして風邪を引かないように気をつけて、みんなでイベントを楽しみましょう😊