

2025年12月 晴和病院デイケアプログラム

月				水				木				金				土			
コース名	リワーク		生活支援		発達		リワーク		生活支援		発達		リワーク		生活支援		ルーム3	ルーム1	ルーム2
第1週	1			2			3			4			5			6			
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	SST	発達⑤	コミュニケーションゲーム	新聞購読	ヨガ教室		サースデー ～工作～	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		CBT Basic	就労者⑧	発達⑮	学生⑧		
				レポート作成															
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	フリーゲーム・雑談力	選択制	創作活動	ADHD⑩	スモールプロジェクト①	個別面談	PC操作	選択制	創作活動			音楽療法				
第2週	8			9			10			11			12			13			
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	SST	発達⑥	WRAP	選択制	PC教室/朝スタ	ヨガ教室		AMサースデー ～コミ～	脳トレ/English		就労者⑧	発達⑮	学生⑧		
				デスクワーク															
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	個別面談	フリーゲーム・雑談力		スモールプロジェクト①	ピアサポート	読書会	選択制	音楽療法		CBT⑧	就活講座⑤	ペーパークラフト (創作活動)				
第3週	15			16			17			18			19			20			
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	SST	発達①	復職支援①	新聞購読	ヨガ教室		AMサースデー ～コミ～	新聞チャレンジ		折り紙 講師:河崎さん	ADHD⑨	発達⑮	マスター⑨		
				レポート作成															
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	フリーゲーム・雑談力	選択制	創作活動	ADHD⑩	スモールプロジェクト①	ピアサポート	PC操作	選択制	創作活動		アサーション	生活支援	創作活動			
第4週	22			23			24			25			26			27			
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	SST	発達⑩	WRAP	選択制	PC教室/朝スタ	ヨガ教室		AMサースデー ～レク～	3分プレゼン	SST(仕事編)					
	ビジネス			レポート作成															
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	おしごと座談会				スモールプロジェクト①	ピアサポート	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション						デイケア忘年会			
第5週	29			30			31			1			2						
午前																2025年も最後の月になりました。日に日に寒くなりインフルエンザなども流行していますね。デイケアでは最終日に忘年会を予定しています。体調に気をつけて過ごして、忘年会では皆で楽しく1年を振り返りましょう！			
午後																			