

## 成人期のADHDの自己記入式症状チェックリスト (ASRS-v1.1)

| 氏名                                                                     | 日付                                                             |                  |                            |        |        |                       |
|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------|--------|--------|-----------------------|
| 下記のすべての質問に答えてください。質問に答える際は、過去6ヵ月間におけるあなたの感じ方や行動を最もよく表す欄にチェック印を付けてください。 |                                                                | 全<br>く<br>な<br>い | め<br>つ<br>た<br>に<br>な<br>い | 時<br>々 | 頻<br>繁 | 非<br>常<br>に<br>頻<br>繁 |
| 1                                                                      | つまらない、あるいは難しい仕事をする際に、不注意な間違いをすることが、どのくらいの頻度でありますか。             |                  |                            |        |        |                       |
| 2                                                                      | 長時間座っていなければならない時に、手足をそわそわと動かしたり、もぞもぞしたりすることが、どのくらいの頻度でありますか。   |                  |                            |        |        |                       |
| 3                                                                      | つまらない、あるいは単調な作業をする際に、注意を集中し続けることが、困難なことが、どれくらいの頻度でありますか。       |                  |                            |        |        |                       |
| 4                                                                      | 会議などの着席していなければいけない状況で、席を離れてしまうことが、どれくらいの頻度でありますか。              |                  |                            |        |        |                       |
| 5                                                                      | 直接話しかけられているにもかかわらず、話に注意を払うことが困難なことはどれくらいの頻度でありますか。             |                  |                            |        |        |                       |
| 6                                                                      | 落ち着かない、あるいはソワソワした感じが、どれくらいの頻度でありますか。                           |                  |                            |        |        |                       |
| 7                                                                      | 物事を行うにあたって、難所は乗り越えたのに、詰めが甘くて仕上げるのが困難だったことが、どのくらいの頻度でありますか。     |                  |                            |        |        |                       |
| 8                                                                      | 時間に余裕があっても、一息ついたり、ゆったりとくつろぐことが困難なことが、どれくらいの頻度でありますか。           |                  |                            |        |        |                       |
| 9                                                                      | 計画性を要する作業を行う際に、作業を順序だてるのが困難だったことが、どのくらいの頻度でありますか。              |                  |                            |        |        |                       |
| 10                                                                     | まるで何かに駆り立てられるかのように過度に活動的になったり、何かせずにいられなくなることが、どのくらいの頻度でありますか。  |                  |                            |        |        |                       |
| 11                                                                     | じっくりと考える必要のある課題に取り掛かるのを避けたり、遅らせたりすることが、どのくらいの頻度でありますか。         |                  |                            |        |        |                       |
| 12                                                                     | 社交的な場面でしゃべりすぎてしまうことが、どれくらいの頻度でありますか。                           |                  |                            |        |        |                       |
| 13                                                                     | 家や職場に物を置き忘れたり、物をどこに置いたかわからなくなっ<br>て探すのに苦労したことが、どれくらいの頻度でありますか。 |                  |                            |        |        |                       |
| 14                                                                     | 会話を交わしている相手が話し終える前に会話をさえぎってしまったことが、どれくらいの頻度でありますか。             |                  |                            |        |        |                       |
| 15                                                                     | 外からの刺激や雑音で気が散ってしまうことが、どれくらいの頻度でありますか。                          |                  |                            |        |        |                       |
| 16                                                                     | 順番待ちしなければいけない場合に、順番を待つことが困難なことが、どれくらいの頻度でありますか。                |                  |                            |        |        |                       |
| 17                                                                     | 約束や、しなければいけない用事を忘れたことが、どのくらいの頻度でありますか。                         |                  |                            |        |        |                       |
| 18                                                                     | 忙しくしている人の邪魔をしてしまうことが、どれくらいの頻度でありますか。                           |                  |                            |        |        |                       |

ASRS-v1.1 copy right © 2003 by Lenard Adler, Ronald Kessler, & Thomas Spencer. Authorized translation by Toshinobu Takeda, Ryukoku University, Japan.

ASRS-v1.1の著作権はLenard Adler, Ronald Kessler, Thomas Spencerにあります。この日本語訳は、龍谷大学文学部臨床心理学科の武田俊信が著作権所有者から正式に使用許可を得たものです。