

学生コース

みなさんと一緒に作り上げていくプログラムです。
各プログラムがシリーズでつながっていますので、連続で出席するようにしてください。
ぜひ“具体的な困りごと”を感じながら、毎回参加してください◎

第1土曜 9:30~12:30 実施♪

回数	プログラム内容
Ⅰ 居場所づくり・自己理解編	
1	自己紹介・対人関係の困りごと／ピアサポート
2	障害理解（／自分の特性を知る）
3	自分の特性を知る／リフレーミング
Ⅱ コミュニケーション編	
4	上手な会話
5	（人との）関係づくり、アサーション
6	質問をする、ほめる
7	ストレスコントロール
Ⅲ 就活準備編	
8	就労について／ハウレンソウ／身だしなみ
9	自分の適性を知る／特性の伝え方
10	履歴書／模擬面接／卒業式

※プログラムの日程や内容は、変更になる可能性があります。ご了承ください。