

2025年10月 晴和病院デイケアプログラム

	月					火			水			木			金			土											
コース名	リワーク		生活支援			リワーク		生活支援	発達	リワーク		生活支援	発達	リワーク		生活支援		ルーム3	ルーム1	ルーム2									
第1週												2			3			4											
午前									復職支援⑦		新聞購読/ みんなでクラフト		ヨガ教室		サース デイ ～工作～	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		C B T Basic		就労者⑥	発達⑪	学生⑥							
午後									スモール プロジェクト①		個別面談		外出プログラムミーティング					音楽療法											
第2週	6					7			8			9			10			11											
午前	近況報告		リサーチ			新聞購読		S S T	発達 ⑬	WRAP		選 択 制 ⇕	P C教室 /朝スタ		ヨガ教室		AMサース デイ ～コミ～	脳トレ /English		10月									
						レポート作成																							
午後	卓 球	選 択 制 ⇕	ストレッチ & 音楽鑑賞			みんなでクラフト			ADHD ①	スモール プロジェクト②		ピアサポート		読書会		選 択 制 ⇕	音楽療法			C B T④		就活講座①	アイロン ビーズ (創作活動)						
第3週	13					14			15			16			17			18											
午前						新聞購読		S S T	発達 ⑭	復職支援⑧		新聞購読/ みんなでクラフト		ヨガ教室		AMサース デイ ～レク～	新聞チャレンジ				折り紙 講師:河崎さん	ADHD⑦	発達⑫	マスター⑦					
午後						デスクワーク				個別面談		みんなで クラフト				スモール プロジェクト③		ピアサポート		PC操作/ リサーチ		選 択 制 ⇕	創作活動			アサーション		選 生活 活支 援 ⇕	創作活動
第4週	20					21			22			23			24			25											
午前	近況報告		リサーチ			新聞購読		S S T	発達 ⑮	WRAP		選 択 制 ⇕	P C教室 /朝スタ		ヨガ教室		AMサース デイ ～p4c～	3分プレゼン		S S T (仕事編)									
						レポート作成																							
午後	卓 球	選 択 制 ⇕	ストレッチ & 音楽鑑賞			フリーゲーム ・ 雑談力		選 択 制 ⇕	創作活動		ADHD ②	スモール プロジェクト④		ピアサポート		リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション			C B T⑤		就活講座②	ペーパー クラフト (創作活動)							
第5週	27					28			29			30			31			4											
午前	近況報告		リサーチ			新聞購読		S S T	発達 ⑯	WRAP		選 択 制 ⇕	P C教室 /朝スタ		ヨガ教室		サース デイ ～コミ～	コミュニケーション ゲーム		新聞購読		秋の訪れを感じることが増え、過ごしやすくなりましたね。今月は第5週であるので、月末に外出イベントを予定しています。みなさんでぜひお出かけして秋を楽しみましょう♪							
	ビジネス					レポート作成															デスクワーク								
午後	卓 球	選 択 制 ⇕	ストレッチ & 音楽鑑賞			おしごと座談会				スモール プロジェクト①		ピアサポート		PC操作		選 択 制 ⇕	音楽療法					外出プログラム							