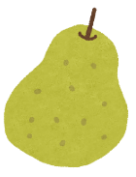
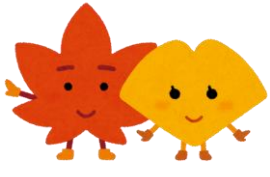


2025年9月 晴和病院デイケアプログラム

	月				火			水			木			金			土						
コース名	リワーク		生活支援		リワーク		生活支援		発達	リワーク		生活支援		発達	リワーク		生活支援		ルーム3	ルーム1	ルーム2		
第1週	1				2				3				4				5				6		
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	S S T		発達⑬	復職支援③		新聞購読/ みんなでクラフト		ヨガ教室 		サース デイ ～ワーク～	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		C B T Basic		就労者⑤	発達⑨	学生⑤		
				レポート作成																			
午後	卓 球	選択 制 ⇄	ストレッチ & 音楽鑑賞	みんなでクラフト				ADHD ⑪	スモール プロジェクト①		個別面談	読書会	選択 制 ⇄	創作活動	 音楽療法 								
第2週	8				9				10				11							12			
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	S S T		発達⑭	WRAP	選択 制 ⇄	P C教室 /朝スタ		ヨガ教室 		サース デイ ～講義①～	脳トレ /English								
				デスクワーク																			
午後	卓 球	選択 制 ⇄	ストレッチ & 音楽鑑賞	個別面談	みんなで クラフト				スモール プロジェクト②		ピアサポート	PC操作	選択 制 ⇄	音楽療法			C B T②	就活講座①	アイロン ビーズ (創作活動)				
第3週	15				16				17				18				19						20
午前				新聞講読	S S T		発達⑮	復職支援①		新聞購読/ みんなでクラフト		ヨガ教室 		サース デイ ～講義①～	新聞チャレンジ		 折り紙 講師:河崎さん		ADHD⑥	発達⑩	マスター⑥		
				レポート作成																			
午後				フリーゲーム・ 雑談力	選択 制 ⇄	創作活動	ADHD ⑫	スモール プロジェクト③		ピアサポート	PC操作/ リサーチ	選択 制 ⇄	創作活動			アサーション	生活 支援 ⇄	創作活動					
第4週				22				23				24				25						26	
午前	近況報告	リサーチ						WRAP	選択 制 ⇄	P C教室 /朝スタ		ヨガ教室 		サース デイ ～講義①～	復職支援EX ～人事の方の 話を聞こう～		S S T (仕事編)						
午後	卓 球	選択 制 ⇄	ストレッチ & 音楽鑑賞					スモール プロジェクト④		ピアサポート	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション				C B T②	就活講座②	ペーパー クラフト (創作活動)						
第5週	29							30															
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	S S T		発達⑯												まだまだ暑い日が続いてい ますね。夏の疲れが出やす い時期なので、体調管理を 意識していきましょう。9 月は創作活動の回数が多め になっています。秋に向け てアートや芸術も楽しんで いきましょう♪				
	ビジネス			レポート作成																			
午後	卓 球	選択 制 ⇄	ストレッチ & 音楽鑑賞	おしごと座談会																			