2025年8月 晴和病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金		土			
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ルーム3	ルーム1	ルーム2	
第1週	28		29			30			31			1		2			
午前												ゲームで学ぶ ストレスマネジメント	C B T Basic		就労者④	発達⑦	学生⑧
午後													音楽療法				
第2週	4		5			6			7			8		9			
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 レポート作成	S S T	発達⑦	復職支援①	新聞講読/ みんなでクラフト		ヨガ教室 	AMサズ デイ ~工作~		脳トレ /English					
午後	卓球	選択制 ⇕ ストレッチ & 音楽鑑賞	みんなでクラフト		ADHD ⑦	スモール プロジェクト①	個別面談	読書会	選択制 ⇕ 音楽療法		マインドマップ	就活講座⑦					
第3週	11		12			13			14			15		16			
午前			新聞講読 デスクワーク	S S T	発達⑩	WRAP	選択制 ⇕ PC教室 /朝スタ		ヨガ教室 	AMサズ デイ ~コミ~	新聞チャレンジ	 折り紙 講師:河崎さん	ADHD⑩	発達⑥	マスター⑩		
午後			個別面談	みんなで クラフト		スモール プロジェクト②	ピアサポート	PC操作/ リサーチ	選択制 ⇕ 創作活動		アサーション	生活 支援 ⇕ 創作活動	全コース 対象 卓球 親睦会 				
第4週	18		19			20			21			22		23			
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 レポート作成	S S T	発達⑪	復職支援②	新聞講読/ みんなでクラフト		ヨガ教室 	AMサズ デイ ~レク~	3分プレゼン	S S T (仕事編)					
午後	卓球	選択制 ⇕ ストレッチ & 音楽鑑賞	フリーゲーム ・ 雑談力	選択制 ⇕ 創作活動	ADHD ⑩	スモール プロジェクト③	ピアサポート	 みだしなみアップセミナー	音楽 療法	C B T①	就活講座⑧	ペーパー クラフト (創作活動)					
第5週	25		26			27			28			29		30			
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読 レポート作成	S S T	発達⑫	WRAP	選択制 ⇕ PC教室 /朝スタ		ヨガ教室 	AMサズ デイ ~p4c~	コミュニケーション ゲーム	新聞講読 デスクワーク	今年は暑い日がずっと続いていて身体に堪えますね。8月もデイケアは通常通り実施しています！8/21に資生堂のセミナー、8/29は夏祭りイベントも行いますので、熱中症対策をしっかりと、ぜひデイケアにご参加ください☺				
午後	卓球	選択制 ⇕ ストレッチ & 音楽鑑賞	おしごと座談会			スモール プロジェクト④	ピアサポート	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション		 夏祭りイベント							