

2025年4月 小石川東京病院デイケアプログラム

	月		火			水		木			金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4
第1週	31		1			2		3			4		5		
午前			新聞講読	SST	発達⑬	復職支援①	Youtubeで読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室 	AMサーズデイ	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント	CBT Basic	就労者①			学生①
午後			フリーゲーム・雑談力												
第2週	7		8			9		10			11		12		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達⑭	WRAP	選択制	PC教室/朝スタ	ヨガ教室 	AMサーズデイ	脳トレ/English				
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞												
第3週	14		15			16		17			18		19		
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達⑮	復職支援②	Youtubeで読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室 	AMサーズデイ	3分プレゼン	 折り紙 講師:河崎さん	ADHD①	発達①	マスター①	
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞	みんなでクラフト	ADHD②	スモールプロジェクト③	ピアサポート	読書会	選択制	創作活動	PMサーズデイ	アサーション	選択制	生活支援	ぬり絵 (創作活動)
第4週	21		22			23		24			25		26		
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)	新聞講読	SST	発達⑯	コグトレ	選択制	PC教室/朝スタ	ヨガ教室 	AMサーズデイ	新聞チャレンジ	SST (仕事編)			
午後	卓球	選択制	ストレッチ & 音楽鑑賞								おしごと座談会	スモールプロジェクト④	ピアサポート		
第5週	28		29			30									
午前	近況報告	リサーチ				WRAP	選択制	PC教室/朝スタ					新しい病院でのデイケアは慣れないことも多いかもしれませんが、スタッフも同じなので、みんなで少しずつ楽しんで慣れていきましょう！月末に新病院周辺の散歩を企画していますので、ぜひ参加してみてください♪		
午後	卓球														