

2026年1月 晴和病院デイケアプログラム

月			火			水			木			金			土			
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ルーム3	ルーム1	ルーム2		
午前	第1週			29			30			31			-			2		
	午後																	
午前	第2週			5			6			7			8			9		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑨			復職支援②		
午前	近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑨			新聞講読			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			みんなでクラフト			ADHD⑦			スモールプロジェクト①		
午前	第3週			12			13			14			15			16		
	午後			 成人の日			新聞講読 デスクワーク			SST			発達⑩			WRAP 選択制◆		
午前	近況報告 リサーチ			新聞講読 デスクワーク			SST			発達⑩			WRAP 選択制◆			PC教室/朝スタ		
	午後			個別面談			フリーゲーム・雑談力			スモールプロジェクト②			ピアサポート			外出プログラム 選択制◆		
午前	第4週			19			20			21			22			23		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑪			復職支援③		
午前	近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑪			新聞講読			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			ADHD⑧			スモールプロジェクト③			ピアサポート		
午前	第5週			26			27			28			29			30		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑫			WRAP 選択制◆		
午前	近況報告 ビジネス			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑫			PC教室/朝スタ			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			おしごと座談会			スモールプロジェクト④			ピアサポート		
午前	第6週			31			32			33			34			35		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑬			WRAP 選択制◆		
午前	近況報告 ビジネス			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑬			PC教室/朝スタ			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			おしごと座談会			スモールプロジェクト④			ピアサポート		
午前	第7週			36			37			38			39			40		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑭			WRAP 選択制◆		
午前	近況報告 ビジネス			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑭			PC教室/朝スタ			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			おしごと座談会			スモールプロジェクト④			ピアサポート		
午前	第8週			41			42			43			44			45		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑮			WRAP 選択制◆		
午前	近況報告 ビジネス			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑮			PC教室/朝スタ			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			おしごと座談会			スモールプロジェクト④			ピアサポート		
午前	第9週			46			47			48			49			50		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑯			WRAP 選択制◆		
午前	近況報告 ビジネス			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑯			PC教室/朝スタ			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			おしごと座談会			スモールプロジェクト④			ピアサポート		
午前	第10週			51			52			53			54			55		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑰			WRAP 選択制◆		
午前	近況報告 ビジネス			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑰			PC教室/朝スタ			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			おしごと座談会			スモールプロジェクト④			ピアサポート		
午前	第11週			56			57			58			59			60		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑱			WRAP 選択制◆		
午前	近況報告 ビジネス			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑱			PC教室/朝スタ			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			おしごと座談会			スモールプロジェクト④			ピアサポート		
午前	第12週			61			62			63			64			65		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑲			WRAP 選択制◆		
午前	近況報告 ビジネス			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑲			PC教室/朝スタ			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			おしごと座談会			スモールプロジェクト④			ピアサポート		
午前	第13週			66			67			68			69			70		
	午後			近況報告 リサーチ			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑳			WRAP 選択制◆		
午前	近況報告 ビジネス			新聞講読 レポート作成			SST			発達⑳			PC教室/朝スタ			ヨガ教室		
	午後			卓球 選択制◆			ストレッチ&音楽鑑賞			おしごと座談会								