

2026年1月 晴和病院デイケアプログラム

	月			火			水			木			金			土		
コース名	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援		ルーム3	ルーム1	ルーム2
第1週	29			30			31			1			2			3		
午前																		
午後																		
第2週	5			6			7			8			9			10		
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	S S T	発達⑨	復職支援⑨	新聞購読		ヨガ教室		サースデー ～工作～	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント	C B T Basic				
			レポート作成															
午後	卓 球	選択制 ⇄	ストレッチ & 音楽鑑賞	みんなでクラフト		ADHD⑦	スモール プロジェクト①	個別面談	読書会	選択制 ⇄	音楽療法			音楽療法				
第3週	12			13			14			15			16			17		
午前				新聞講読	S S T	発達⑩	WRAP	選択制 ⇄	P C教室 /朝スタ	ヨガ教室		AMサースデー ～コミ～	脳トレ /English		ADHD⑩	発達⑦	マスター⑩	
				デスクワーク														
午後	成人の日			個別面談	フリーゲーム・ 雑談力		スモール プロジェクト②	ピアサポート	外出プログラム	選択制 ⇄	みんなで クラフト		C B T①	就活講座⑥	ぬり絵 (創作活動)			
第4週	19			20			21			22			23			24		
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	S S T	発達⑪	復職支援⑩	新聞購読		ヨガ教室		AMサースデー ～レク～	新聞チャレンジ		折り紙 講師:河崎さん			
			レポート作成															
午後	卓 球	選択制 ⇄	ストレッチ & 音楽鑑賞	フリーゲーム・ 雑談力	選択制 ⇄	ゼンタングル (創作活動)	ADHD⑧	スモール プロジェクト③	ピアサポート	PC操作/ リサーチ	選択制 ⇄	音楽療法		アサーション	選択制 ⇄	生活支 援	創作活動	
第5週	26			27			28			29			30					
午前	近況報告	リサーチ		新聞講読	S S T	発達⑫	WRAP	選択制 ⇄	P C教室 /朝スタ	ヨガ教室		サースデー ～p4c～	3分プレゼン	S S T (仕事編)		<p>晴和病院の建て替えが終わってから初めての新年を迎えますね。日々寒さが厳しくなりますが、寒さ対策をして生活リズムを乱さないようにデイケアに参加してください！2026年もよろしく願います😊</p>		
	ビジネス			レポート作成														
午後	卓球	選択制 ⇄	ストレッチ & 音楽鑑賞	おしごと座談会			スモール プロジェクト④	ピアサポート	リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション				C B T②	就活講座⑦	ペーパー クラフト (創作活動)			