

作業療法の ご案内

★入院患者様のリハビリテーションの一環として
精神科作業療法を実施しています。

活動に取り組むことで、気持ちを安定させたり、
体力作りや健康増進を進めていくことができます。
回復段階に合わせ、休息と活動のバランスを取り
ながら心と体に働きかけていきます。

実施日

月曜日～金曜日

時間

AM/3階 PM/2階
体操→プログラム

病棟ホールで体操と下記のプログラムを行います

月	火	水	木	金
だんだん テラス 散歩 ・ゲーム 	ぬりえ 	ストレッチ 体力作り 	ペン字 	脳トレ 

毎日の活動のほかに、
音楽療法
季節行事
イベントプログラム
などが行われます

この作業療法は
治療の一環で行われる
もので、作業療法士の
梶原が担当いたします。
どうぞよろしくお願い
します！