

第6期 学生コース

みなさんと一緒に作り上げていくプログラムです。

各プログラムがシリーズでつながっていますので、連続で出席するようにしてください。

ぜひ“具体的な困りごと”を感じながら、毎回参加してください◎

第1・第3土曜日 AM: 9:30~12:00、PM: 13:00~15:30 実施♪

回数	日付	プログラム内容
Ⅰ 居場所づくり・自己理解編		
1	6月20日 AM	自己紹介・学生生活での困りごとは？
2	6月20日 PM	発達障害・自分の特性を知る
Ⅱ コミュニケーション編		
3	7月4日 AM	上手な会話
4	7月4日 PM	ピアサポート
5	7月18日 AM	関係づくり・アサーション
6	7月18日 PM	相談・質問をする・褒める
Ⅲ 就活準備編		
7	8月1日 AM	ハウレンソウ・ストレスコントロール
8	8月1日 PM	発達障害の就労について・身だしなみ
9	8月15日 AM	自分の適性を考えよう～リフレーミング～履歴書
10	8月15日 PM	模擬面接、個別相談、卒業式

※プログラムの内容は、予告なく変更になる可能性があります。