

# 第3期 学生コース

みなさんと一緒に作り上げていくプログラムです。  
各プログラムがシリーズでつながっていますので、連続で出席するようにしてください。  
ぜひ“具体的な困りごと”を感じながら、毎回参加してください😊

毎月第3土曜日 9:30~12:30 実施♪

回数	日付	プログラム内容
1	4月15日	入学オリエンテーション・学生生活での困りごとは？
2	5月20日	発達障害に関する自己理解、あいさつ
3	6月17日	会話を始める、続ける、身だしなみ
4	7月15日	会話を続ける、終える、ハウレンソウ
5	8月19日	質問をする、ほめる
6	9月16日	友人との関係づくりと付き合い方
7	10月21日	発達障害の就労 ※保護者の方も参加可能です
8	11月18日	ストレスコントロール
9	12月16日	自己理解・自己分析、履歴書の書き方
10	1月20日	当院睡眠外来専門 Dr.による睡眠講座
11	2月17日	自分の特性をどのように伝えるか
12	3月17日	模擬面接、卒業式

※プログラムの内容は、予告なく変更になる可能性があります。