

就労講座・生活ビジネススキル予定表【利用者用】

(2クール目：平成29年2月24日～平成29年6月16日分)

プログラム担当：村上

目的

- ①就業の現状や制度、支援体制などの実際を知ることにより個人に合った就労準備手段を見つけることができる。
- ②事例検討などを通して問題解決方法を学び、就労のイメージを肯定的にとらえることができる。
- ③就労のために必要な生活スキルやビジネススキルなどの自己管理方法について学び、実践することができる。

対象者

- ①未就労者（生活支援コース利用者：他のコースからの併用利用者も含む）
- ②復職準備者（リワークコース利用者：赤文字で示されたプログラムについて参加）

開催日時

毎週金曜日 9：50～11：50（前半⇒9：50～10：45、後半10：55～11：50）

1クール4ヶ月で終了するプログラム構成となっています。

プログラム協力機関

東京しごとセンター、ハローワーク新宿、就労移行支援事業所SAKURA

プログラムの参加にあたって

※シリーズで展開していくため、連続して出席するようにしてください。

※プログラム内容は前後することがありますので、ご了承ください。

回	開催日	プログラム内容	備考
1	2月24日	「オリエンテーション・コミュニケーションゲーム」	
2	3月3日	「就労したいと思ったときに支援してくれる場所」	
3	3月10日	① 東京しごとセンター「雇用形態・制度について」	リワークの希望者も受講可能
4	3月17日	「働くうえで大事にしたいこと」	
5	3月24日	「集中して作業してみる①&目標面接」	
6	3月31日	② ハローワーク新宿「ハローワークについて(精神障害者トータルサポーターについて)」	リワークの希望者も受講可能
7	4月7日	「みだしなみ・仕事のマナー」	
8	4月14日	「集中して作業してみる②」	
9	4月21日	③ 東京しごとセンター「就労準備性・適性について」	
10	4月28日	「事例検討」	リワークの希望者も合同で受講
11	5月12日	④ ハローワーク新宿「履歴書の書き方、求人票の見方」	希望者は履歴書添削
12	5月19日	⑤ 就労移行支援事業所SAKURA「面接SST」	可能な方はスーツを着用
13	5月26日	「面接SSTの振り返り&個別面談」	
14	6月2日	「就労者の体験談」	6/2の見学ツアーオリエンテーション実施します
15	6月9日	「就労支援事業所 見学ツアー」	場所は決定次第連絡
16	6月16日	振り返り(予備日)	