

# ADHD コース(第3期)

(平成29年7月～平成30年3月)

毎月第3土曜日 9:30～12:30 実施♪

回数	日付	プログラム内容
1	7月15日	加藤先生による ADHD 講座
2	8月19日	順序立てと計画性
3	9月16日	注意散漫さを減らすために
4	10月21日	多動性・衝動性
5	11月18日	対人関係
6	12月16日	ストレスコントロール
7	1月20日	ADHDを前向きに／マインドフルネス
8	2月17日	ピアサポート
9	3月17日	問題を繰り返さないために(総復習)

プログラム内容は予告なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

