

2020年5月 晴和病院 デイケア プログラム

	月			火				水			木			金		
コース名	リワーク	生活支援	セルフ	リワーク	生活支援	セルフ	発達	リワーク	生活支援	セルフ	リワーク	生活支援	セルフ	リワーク	生活支援	セルフ
第1週														1		
午前														新聞講読	創作活動 (河崎)	\
午後														デスクワーク		
午後														CBT⑧	リサーチ① (PC教室)	セルフ
第2週	4			5				6			7			8		
午前	\			\				\			おもしろ卓球			English		\
午後											新聞講読	デスクワーク				
午後											スモール プロジェクト ②	ピアサポート		アサーション	就活講座⑩	セルフ
第3週	11			12				13			14			15		
午前	近況報告	リサーチ② (PC教室)	\	心理教育⑦	SST	\	発達	新聞講読	映画ポスター 作り	\	マインドマップ			新聞講読	創作活動 (河崎)	\
午後	卓球			セルフ	フリーゲーム・雑談力		セルフ	ダンスサイズ/創作活動 (加藤)			セルフ	スモール プロジェクト ③	ピアサポート		CBT①	
第4週	18			19				20			21			22		
午前	近況報告	新聞講読	\	心理教育⑧	SST	\	発達	新聞講読	コラージュ	\	ペン習字/ちぎり絵			新聞講読	CBT Basic	\
午後	卓球			セルフ	フリーゲーム・雑談力		セルフ	個別面談	リサーチ③ (PC教室)		セルフ	スモール プロジェクト ④	ピアサポート		音楽療法	
第5週	25			26				27			28			29		
午前	近況報告	リサーチ④ (PC教室)	\	アンガー コントロール	SST	\	発達	新聞講読	新聞講読	\	\			\		
午後	卓球			セルフ	映画鑑賞		セルフ	スモール・リサーチ プレゼン								