

2020年4月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土			
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者/ マスター	発達	学生	ADHD
第1週						1		2		3		4			
午前						新聞講読	リサーチ① (PC教室)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	創作活動 (河崎)	就労者①	発達①	学生①	
午後						創作活動 / ダンササイズ (加藤)		スモールP リサーチ①	個別面談	CBT⑥	就活講座⑥				
第2週	6		7			8		9		10		11			
午前	近況報告	新聞講読 デスクワーク	心理教育③	SST	発達	新聞講読	コラージュ	ヨガ教室		English 新聞講読 デスクワーク					
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談力			個別面談	リサーチ② (PC教室)	スモールP リサーチ②	ピアサポート	アサーション	就活講座⑦				
第3週	13		14			15		16		17		18			
午前	近況報告	新聞講読 デスクワーク	心理教育④	SST	発達	スモールP リサーチ③	映画ポスター 作り	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	HSJ	マスター①	発達②		ADHD①
午後	院外 ウォーキング	リサーチ③ (PC教室)	フリーゲーム・雑談力			卓 球		スモールP リサーチ④	ピアサポート	CBT⑦	就活講座⑧				
第4週	20		21			22		23		24		25			
午前	近況報告	リサーチ④ (PC教室)	心理教育⑤	SST	発達	新聞講読	塗り絵	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic				
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談力			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	ピアサポート	音楽療法					
第5週	27		28			29		30							
午前	近況報告	新聞講読 デスクワーク	心理教育⑥	SST	発達			ヨガ教室							
午後	卓 球		映画鑑賞					晴和病院しばらくお別れ会							

作成日

2020/3/25