

# 2020年3月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者/ マスター	発達	ADHD/ 学生
第1週	2		3			4		5		6		7		
午前	近況報告	SST	心理教育⑦	新聞講読 デスクワーク	発達	新聞講読	リサーチ① (PC教室)	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	創作活動 (河崎)	就労者⑩	発達⑳	学生⑫
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			創作活動 / ダンササイズ (加藤)		スモールP リサーチ①	個別面談	CBT③	就活講座④			
第2週	9		10			11		12		13		14		
午前	近況報告	SST	心理教育⑧	新聞講読 デスクワーク	発達	新聞講読	コミュニケーション メディアⅡ	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	HSJ 創作活動			
午後	院外 ウォーキング	リサーチ② (PC教室)	フリーゲーム・雑談力			卓球		スモールP リサーチ②	ピアサポート コミュニケーション ゲーム	スモールP リサーチ③	就活講座⑤			
第3週	16		17			18		19		20		21		
午前	近況報告	SST	個別面談	リサーチ③ (PC教室)	発達	新聞講読	映画ポスター 作り	ヨガ教室				マスター⑫		ADHD⑫
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			健康講座・丹治Dr (高次脳機能と発達障害)		スモールP リサーチ④	ピアサポート マインドフルネス					
第4週	23		24			25		26		27		28		
午前	近況報告 ビジネス	SST	心理教育①	リサーチ④ (PC教室)		コミュニケーション メディアⅡ 最終回		ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	ピアサポート アングラー コントロール	音楽療法				
第5週	30		31			zz								
午前	近況報告	SST	心理教育②	新聞講読 デスクワーク										
午後	卓球		映画鑑賞											