

## 2019年8月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者/ マスター	発達	ADHD/ 学生
第1週								1		2		3		
午前								ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	創作活動 (河崎)	就労者④	発達⑦	学生⑤
午後								スモール プロジェクト ①	1時だよ 全員集合!	CBT①	就活講座⑦			
第2週	5		6			7		8		9				
午前	近況報告	SST	心理教育⑥	新聞講読 デスクワーク	発達⑭	セルフ レクチャー	創作活動 (加藤)	ヨガ教室		新聞講読	デスクワーク			
午後	卓球		プロジェクトC ①			個別面談	リサーチ①	スモール プロジェクト ②	ピアサポート	アサーション	就活講座⑧ (見学ツアー)			
第3週	12		13			14		15		16		17		
午前			心理教育⑦	新聞講読 デスクワーク		新聞講読	コミュニケーション メディアⅡ	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	創作活動	マスター⑤	発達⑧	ADHD⑤
午後			フリーゲーム・雑談力			セルフ レクチャー	リサーチ②	スモール プロジェクト ③	ピアサポート	CBT②	就活講座⑨			
第4週	19		20			21		22		23		24		
午前	近況報告 ビジネス	SST	心理教育⑧	リサーチ③	発達⑮	PC作業	プロジェクトC ②	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	創作活動			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	リサーチ④	スモール プロジェクト ④	ピアサポート	夏祭り				
第5週	26		27			28		29		30		31		
午前	近況報告	SST	心理教育 (エゴグラム)	新聞講読 デスクワーク	発達⑯	新聞講読	コミュニケーション メディアⅡ	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	CBT Basic	家族会		
午後	卓球		映画鑑賞			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	ピアサポート	CBT③	就活講座⑩			

作成日 2019/7/30