

## 2019年4月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者/ マスター	発達	ADHD/ 学生
第1週	1		2			3		4		5		6		
午前	近況報告	脳トレ	心理教育⑧		発達⑦	新聞講読	コラージュ	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	創作活動	就労者①		学生①
午後	卓球		プロジェクトC ①			個別面談	リサーチ①	スモール プロジェクト ①	1時だよ 全員集合!	CBT②	就活講座⑧			
第2週	8		9			10		11		12		13		
午前	近況報告	SST モジュール	心理教育⑨	新聞講読 デスクワーク	発達⑩	PC作業	塗り絵	ヨガ教室		新聞講読	English			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	リサーチ②	スモール プロジェクト ②	SST基本訓練 モデル	アサーション	就活講座⑨			
第3週	15		16			17		18		19		20		
午前	近況報告	SST モジュール	心理教育⑩	新聞講読 デスクワーク	発達⑯	スモール プロジェクト ③	プロジェクトC ②	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	リサーチ④	マスター①	発達①	ADHD①
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	リサーチ③	スモール プロジェクト ④	SST基本訓練 モデル	CBT③	就活講座⑩			
第4週	22		23			24		25		26		27		
午前	近況報告 ビジネス	SST モジュール	心理教育⑪	新聞講読 デスクワーク	発達⑳	新聞講読	コラージュ	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	創作活動			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	SST基本訓練 モデル	音楽療法				
第5週	29		30											
午前	近況報告	SST モジュール	新聞講読 デスクワーク	新聞講読 デスクワーク										
午後	卓球		映画鑑賞											