

# 2019年2月 晴和病院 デイケア プログラム

コース名	月		火			水		木		金		土		
	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者	発達	ADHD/ 学生
第1週										1		2		
午前										新聞講読	コミュニケーション メディア	就労者⑨	発達⑰	学生⑱
午後										音楽療法		/		
第2週	4		5			6		7		8				
午前	近況報告	リサーチ①	心理教育①	新聞講読 デスクワーク	発達⑨	セルフ レクチャー	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読	English	/		
午後	卓球		プロジェクト C ①			新聞講読	リサーチ②	スモール プロジェクト ①	1時だよ 全員集合!	CBT⑥	就活講座①			
第3週	11		12			13		14		15		16		
午前	/		心理教育②	新聞講読 デスクワーク	発達⑩	新聞講読	SST モジュール	マインドフルネス		新聞講読	セルフ レクチャー	発達⑱	ADHD⑲	
午後			フリーゲーム・雑談力			個別面談	リサーチ③	スモール プロジェクト ②	SST基本訓練 モデル	アサーション	就活講座②			
第4週	18		19			20		21		22		23		
午前	近況報告 ビジネス	プロジェクト C ②	心理教育③	新聞講読 デスクワーク	発達⑪	セルフ レクチャー	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読	コミュニケーション メディア	/		
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	リサーチ④	スモール プロジェクト ③	SST基本訓練 モデル	CBT⑦	就活講座③			
第5週	25		26			27		28						
午前	ストレス対処法	コラージュ	心理教育④	新聞講読 デスクワーク	発達⑫	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		/		/		
午後	卓球		映画鑑賞			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	SST基本訓練 モデル					

作成日 2019/2/1