

平成31年1月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者	発達	ADHD/ 学生
第1週			1			2		3		4		5		
午前												就労者⑧		学生⑩
午後														
第2週	7		8			9		10		11		12		
午前	近況報告	リサーチ①	心理教育⑨		発達⑤	健康講座 (うつについて)		マインドフルネス		新聞講読 English	English デスクワーク			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			個別面談	リサーチ②	スモール プロジェクト①	1時だよ 全員集合!	CBT④	就活講座⑪			
第3週	14		15			16		17		18		19		
午前			心理教育⑩	新聞講読 デスクワーク	発達⑥	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	コミュニケーション メディア		発達⑬	ADHD⑩
午後			フリーゲーム・雑談力			セルフ レクチャー	リサーチ③	スモール プロジェクト②	SST基本訓練 モデル	アサーション	就活講座⑫			
第4週	21		22			23		24		25		26		
午前	近況報告 ビジネス	プロジェクトC②	心理教育⑪	新聞講読 デスクワーク	発達⑦	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	コミュニケーション メディア			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力		就活講座⑬	セルフ レクチャー	リサーチ④	スモール プロジェクト③	SST基本訓練 モデル	CBT⑤	就活講座⑬			
第5週	28		29			30		31						
午前	ストレス対処法	コラージュ	アンガーコントロール デスクワーク	新聞講読 デスクワーク	発達⑧	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室						
午後	卓球		映画鑑賞			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	SST基本訓練 モデル					

作成日 2018/12/29