

# 平成30年12月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者	発達	ADHD/ 学生
第1週												1		
午前												就労者⑦	発達⑭	学生⑨
午後												/		
第2週	3		4			5		6		7				
午前	近況報告	コミュニケーション・レクリエーション	心理教育⑤		発達①	スモールプロジェクト①	SSTモジュール	ヨガ教室		新聞講読	English	/		
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	リサーチ①	個別面談	1時だよ 全員集合!	CBT②	就活講座⑧			
第3週	10		11			12		13		14		15		
午前	ストレス対処法	プロジェクトC④	心理教育⑥	新聞講読 デスクワーク	発達②	スモールプロジェクト②	SSTモジュール	マインドフルネス		新聞講読 デスクワーク	コミュニケーションメディア	/		
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	リサーチ②	スモールプロジェクト③	SST基本訓練モデル	アサーション	就活講座⑨			
第4週	17		18			19		20		21		22		
午前	近況報告	リサーチ③	心理教育⑦	新聞講読 デスクワーク	発達③	スモールプロジェクト④	SSTモジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	コミュニケーションメディア	/		
午後	卓球		映画鑑賞		就活講座⑩	新聞講読	リサーチ④	クリスマス会		CBT③	就活講座⑩			
第5週	24		25			26		27		28		29		
午前	/		心理教育⑧		発達④	新聞講読	SSTモジュール	ヨガ教室		大掃除		/		
午後			プロジェクトC ①			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	SST基本訓練モデル	忘年会				