

平成30年11月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者	発達	ADHD/ 学生
第1週								1		2		3		
午前								ヨガ教室		睡眠講座 (伊東Dr.)				
午後								個別面談	1時だよ 全員集合!	CBT⑦	就活講座④			
第2週	5		6			7		8		9		10		
午前	近況報告	プロジェクトC ②	心理教育①	新聞講読 デスクワーク	発達⑨	新聞講読	SST モジュール	English デスクワーク	デスクワーク English	新聞講読 デスクワーク	プロジェクトC ③			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力		就活講座⑤	セルフ レクチャー	リサーチ①	スモール プロジェクト ①	SST基本訓練 モデル	アサーション	就活講座⑤			
第3週	12		13			14		15		16		17		
午前	スモール プロジェクト ②	プロジェクトC ④	心理教育②	新聞講読 デスクワーク	発達⑩	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	コミュニケーション メディア	学生⑧	発達⑬	ADHD⑧
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力		就活講座⑥	セルフ レクチャー	リサーチ②	スモール プロジェクト ③	SST基本訓練 モデル	CBT⑧	就活講座⑥			
第4週	19		20			21		22		23				
午前	ストレス対処法	リサーチ③	心理教育③	新聞講読 デスクワーク		スモール プロジェクト ④	SST モジュール	ヨガ教室						
午後	卓球		映画鑑賞			新聞講読	リサーチ④	プロジェクトG (上野動物園)						
第5週	26		27			28		29		30				
午前	近況報告	コラージュ	心理教育④			新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		プロジェクトC ②	コミュニケーション メディア			
午後	卓球		プロジェクトC ①			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	SST基本訓練 モデル	CBT①	就活講座⑦			