

# 平成30年10月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達 生活支援*	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者	発達	ADHD/ 学生
第1週	1		2			3		4		5		6		
午前	近況報告	コラージュ	心理教育⑨		発達⑭	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	コミュニケーション メディア	就労者⑥	発達⑪	学生⑦
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			個別面談	リサーチ①	スモール プロジェクト ①	1時だよ 全員集合!	CBT⑥	就活講座①			
第2週	8		9			10		11		12		13		
午前			心理教育⑩	新聞講読 デスクワーク	発達⑮	セルフ レクチャー	SST モジュール	English デスクワーク	デスクワーク	新聞講読 デスクワーク	プロジェクトC ③			
午後			フリーゲーム・雑談力		就活講座②	新聞講読	リサーチ②	スモール プロジェクト ②	SST基本訓練 モデル	アサーション	就活講座②			
第3週	15		16			17		18		19		20		
午前	近況報告 ビジネス	プロジェクトC ④	心理教育⑪	新聞講読 デスクワーク	発達⑯	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	コミュニケーション メディア		発達⑫	ADHD⑦
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力		就活講座③	セルフ レクチャー	リサーチ③	スモール プロジェクト ③	SST基本訓練 モデル	ピアサポート	就活講座③			
第4週	22		23			24		25		26		27		
午前	近況報告	コミュニケーション ・レクリエーション	プロジェクトG		発達⑰	セルフ レクチャー	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	セルフ レクチャー			
午後	卓球		映画鑑賞			新聞講読	リサーチ④	スモール プロジェクト ④	SST基本訓練 モデル	音楽療法				
第5週	29		30			31								
午前	ストレス対処法	コラージュ	心理教育①	新聞講読 デスクワーク	発達⑱	新聞講読	SST モジュール							
午後	卓球		プロジェクトC ①			スモール・リサーチ プレゼン								