

平成30年8月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者	発達	ADHD/ 学生
第1週						1		2		3		4		
午前						プロジェクトC ②	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	コミュニケーション メディア	就労者④	発達⑦	学生⑤
午後						個別面談	リサーチ①	スモール プロジェクト ①	1時だよ 全員集合!	CBT②	SST (夏フェス実行委員会)			
第2週	6		7			8		9		10				
午前	ストレス対処法	リサーチ②	心理教育②	新聞講読 デスクワーク	発達⑥	セルフ レクチャー	SST モジュール	エクササイズ (最終回)		新聞講読 デスクワーク	プロジェクトC ③			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	リサーチ③	スモール プロジェクト ②	SST (夏フェス実行委員会)	卓球				
第3週	13		14			15		16		17		18		
午前	English 新聞講読	デスクワーク English	心理教育③	プロジェクトC ④	発達⑦	セルフ レクチャー	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	コミュニケーション メディア	発達⑧	ADHD⑤	
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	リサーチ④	スモール プロジェクト ③	SST (夏フェス実行委員会)	CBT③	プレ 就活講座			
第4週	20		21			22		23		24				
午前	近況報告 ビジネス	SST (夏フェス実行委員会)	心理教育④		発達⑧	新聞講読	夏フェス 実行委員会	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	セルフ レクチャー			
午後	卓球		映画鑑賞			夏フェス2018		スモール プロジェクト ④	SST (夏フェス実行委員会)	アサーション	プレ 就活講座			
第5週	27		28			29		30		31				
午前	新聞講読 デスクワーク	コミュニケーション ・レクリエーション	心理教育⑤	新聞講読 デスクワーク	発達⑨	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		プレ 就活講座				
午後	卓球		プロジェクトC ①			スモール・リサーチ プレゼン		プロジェクトC ②	SST基本訓練 モデル	音楽療法 プレミアム				