

# 平成30年5月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者	発達	ADHD/ 学生
第1週			1			2		3		4		5		
午前			新聞講読	新聞講読		新聞講読	SST モジュール							
午後			デスクワーク	デスクワーク										
第2週	7		8			9		10		11		12		
午前	ストレス対処法	映画ポスター づくり	心理教育①	新聞講読 デスクワーク	発達⑮	新聞講読	English デスクワーク	エクササイズ		新聞講読 デスクワーク	セルフ レクチャー			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			スモール プロジェクト ①	リサーチ②	スモール プロジェクト ②	1時だよ 全員集合!	CBT③	コミュニケーション メディア			
第3週	14		15			16		17		18		19		
午前	English 新聞講読	コラーージュ	心理教育②	新聞講読 デスクワーク	発達⑯	セルフ レクチャー	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	セルフ レクチャー	学生②	発達②	ADHD②
午後	卓球		映画鑑賞			新聞講読	リサーチ③	スモール プロジェクト ③	SST基本訓練 モデル	コミュニケーションメディア				
第4週	21		22			23		24		25				
午前	新聞講読 ビジネス	コミュニケイティブ ・レクリエーション	心理教育③	新聞講読 デスクワーク	発達⑰	セルフ レクチャー	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 デスクワーク	セルフ レクチャー			
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			新聞講読	リサーチ④	スモール プロジェクト ④	SST基本訓練 モデル	CBT④	コミュニケーション メディア			
第5週	28		29			30		31						
午前	新聞講読 デスクワーク	コラーージュ	心理教育④		発達⑱	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室						
午後	卓球		フリーゲーム・雑談力			スモール・リサーチ プレゼン		ピアサポート	SST基本訓練 モデル					