

# 平成30年4月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者	発達	ADHD/ 学生
第1週	2		3			4		5		6		7		
午前	新聞講読 デスクワーク	コラージュ	心理教育⑧		発達	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 近況報告	セルフ レクチャー	就労者①	学生①	
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談力		個別面談	リサーチ①	スモール プロジェクト ①	1時だよ 全員集合!	CBT①	コミュニケーション メディア				
第2週	9		10			11		12		13		14		
午前	ストレス対処法	映画ポスター づくり	心理教育⑨		発達	新聞講読	English デスクワーク	エクササイズ		新聞講読 近況報告	セルフ レクチャー			
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談力		スモール プロジェクト ②	リサーチ②	スモール プロジェクト ③	SST基本訓練 モデル	アサーション	コミュニケーション メディア				
第3週	16		17			18		19		20		21		
午前	English 新聞講読	コミュニケイティブ ・レクリエーション	心理教育⑩	新聞講読 デスクワーク	発達	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 近況報告	セルフ レクチャー	発達①	ADHD①	
午後	卓 球		映画鑑賞		セルフ レクチャー	リサーチ③	スモール プロジェクト ④	SST基本訓練 モデル	CBT②	コミュニケーション メディア				
第4週	23		24			25		26		27		28		
午前	ビジネス 新聞講読	リサーチ④	心理教育⑪	新聞講読 デスクワーク	発達	新聞講読	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読 近況報告	セルフ レクチャー			
午後	卓 球		フリーゲーム・雑談力		スモール・リサーチ プレゼン	ピアサポート	SST基本訓練 モデル	音楽療法						
第5週	30													
午前														
午後														