

平成30年2月 晴和病院 デイケア プログラム

	月		火			水		木		金		土		
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	就労者	発達	ADHD/ 学生
第1週										2		3		
午前								ヨガ教室		新聞講読	セルフ レクチャー	就労者	発達	学生
午後								フリーゲーム・雑談力		CBT	コミュニケーション メディア			
第2週	5		6			7		8		9		10		
午前	近況・ 新聞講読	コラージュ	心理教育①	新聞・ デスク	発達	新聞講読・ デスク	SST モジュール	ソーシャルワーカー講座		新聞講読	セルフ レクチャー			
午後	スモール プロジェクト ①	1時だよ 全員集合!	卓球			スモール プロジェクト ②	リサーチ①	フリーゲーム・雑談力		エクササイズ				
第3週	12		13			14		15		16		17		
午前			心理教育②	新聞・ デスク	発達	デスク English		ヨガ教室		新聞講読	セルフ レクチャー		発達	ADHD
午後			卓球			スモール プロジェクト ③	リサーチ②	(映画鑑賞)		CBT	コミュニケーション メディア			
第4週	19		20			21		22		23		24		
午前	近況 事例検討	リサーチ③	心理教育③	新聞・ デスク	発達	新聞講読・ デスク	SST モジュール	ヨガ教室		新聞講読	セルフ レクチャー			
午後	ピアサポート	SST 基本訓練モデル	卓球			スモール プロジェクト ④	リサーチ④	フリーゲーム・雑談力		アサーション				
第5週	26		27			28								
午前	近況・ ビジネス	映画ポスター づくり	心理教育④		発達	新聞講読・ デスク	SST モジュール							
午後	新聞講読・ デスク	SST 基本訓練モデル	卓球			スモール・リサーチ プレゼン								