

2025年5月 晴和病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金		土							
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	ブース1	ブース2	ブース4					
第1週	28		29			30			1			2		3							
午前									ヨガ教室 			AMサーズ デイ	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント		C B T Basic						
午後									新聞講読	選択 制 ⇄	創作活動	PMサーズ デイ	 音楽療法 (春散歩予備日) 								
第2週	5		6			7			8			9		10							
午前						復職支援③			Youtubeで 読書会/ みんなでクラフト			ヨガ教室 	AMサーズ デイ	脳トレ /English							
午後						スモール プロジェクト①			個別面談			PC操作	選択 制 ⇄	音楽療法	PMサーズ デイ				C B T③	就活講座③	スクラッチ アート (創作活動)
第3週	12		13			14			15			16		17							
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	S S T	発達 ⑦	WRAP	選択 制 ⇄	P C教室 /朝スタ	ヨガ教室 			AMサーズ デイ	3分プレゼン	 折り紙 講師:河崎さん		ADHD②	発達②	マスター②			
午後	卓球	選択 制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞						個別面談	みんなで クラフト	スモール プロジェクト②			ピアサポート			みんなでクラフト			PMサーズ デイ	アサーション
第4週	19		20			21			22			23		24							
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	S S T	発達 ⑧	復職支援④	Youtubeで 読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室 			AMサーズ デイ	新聞チャレンジ	S S T (仕事編)								
午後	卓球		選択 制 ⇄					ストレッチ &音楽鑑賞	フリーゲーム ・ 雑談力	選択 制 ⇄	創作活動	ADHD ④	スモール プロジェクト③					ピアサポート			読書会
第5週	26		27			28			29			30		新しい病院がオープンして から一か月が経過しまし た！少し慣れてきた頃か と思いますが、体調を崩し やすい時期でもあると思 います。デイケアはゴール デンウィークも暦通り実 施していますので、参加 お待ちしています！							
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)	新聞講読	S S T	発達 ⑨	WRAP	選択 制 ⇄	P C教室 /朝スタ	ヨガ教室 			AMサーズ デイ	コミュニケーション ゲーム	新聞講読							
午後	卓球	選択 制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞						おしごと座談会			スモール プロジェクト④			ピアサポート			リサーチ・スモールプロジェクト プレゼンテーション			PMサーズ デイ