






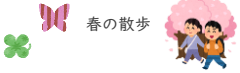


2025年4月 晴和病院デイケアプログラム

	月		火			水			木			金			土			
コース名	リワーク	生活支援	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	リワーク	生活支援	発達	ブース1	ブース2	ブース4	
第1週	31		1			2			3			4			5			
午前			新聞講読	SST	発達⑬	復職支援①	Youtubeで読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室 	AMサズ デイ	ゲームで学ぶ ストレスマネジメント	CBT Basic	就労者①	学生①					
午後			フリーゲーム・ 雑談力											選択制 ⇄	創作活動	ADHD ①	スモール プロジェクト①	個別面談
第2週	7		8			9			10			11			12			
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達⑭	WRAP	選択制 ⇄	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 	AMサズ デイ	脳トレ /English							
午後	卓球	選択制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞												個別面談	みんなで クラフト	スモール プロジェクト②	ピアサポート
第3週	14		15			16			17			18			19			
午前	近況報告	リサーチ	新聞講読	SST	発達⑮	復職支援②	Youtubeで 読書会/ みんなでクラフト	ヨガ教室 	AMサズ デイ	3分プレゼン	 折り紙 講師:河崎さん	ADHD①	発達①	マスター①				
午後	卓球	選択制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞	みんなでクラフト	ADHD ②	スモール プロジェクト③	ピアサポート	読書会	選択制 ⇄	創作活動	PMサズ デイ	アサーション	選択制 ⇄	生活 支援 (創作活動)				
第4週	21		22			23			24			25			26			
午前	近況報告	リサーチ (プレ発表)	新聞講読	SST	発達⑯	コグトレ	選択制 ⇄	PC教室 /朝スタ	ヨガ教室 	AMサズ デイ	新聞チャレンジ	SST(仕事編)						
午後	卓球	選択制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞													おしごと座談会	スモール プロジェクト④	ピアサポート
第5週	28		29			30												
午前	近況報告	リサーチ				WRAP	選択制 ⇄	PC教室 /朝スタ			新しい病院でのデイケアは慣れないことも多いかもしれませんが、スタッフも同じなので、みんなで少しずつ楽しんで慣れていきましょう！月末に新病院周辺の散歩を企画していますので、ぜひ参加してみてください♪							
午後	卓球													選択制 ⇄	ストレッチ &音楽鑑賞		春の散歩	